

DE ZOEST

TURNEN DANSEN FIGURE & FORM

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER: BART SEBREGHTS | KOEKOEKDREEF 1 | 2980 ZOERSEL | EDITIE 2018-2019

the sky is the limit
SPORT, CULTUUR EN ONTSPANNING
ONLINE
INSCHRIJVINGEN

www.dezoest.be



ZG WOORD ZG DAAD

Estrada

FIGURE & FORM
STUDIO



OPENDEURDAG
EN INFO INSCHRIJVINGEN
ZON 09.09.17

of www.dezoest.be



ZAT 13 OKTOBER 2018
KINDERFUIF

in de zoest

VOLWASSENEN +16 JAAR

Om te bewijzen dat dansen en turnen een sport voor klein en groot is, hebben wij al menige jaren verschillende dans- en turngroepen voor volwassenen. Deze groepen zijn de ideale oplossing voor zij die vinden dat ze de leeftijd van 16 jaar al te lang gepasseerd zijn om nog met deze groepen mee te trainen. Bovendien is dit een aangename en prettige manier om je conditie op pijl te houden, een gezonde geest in een gezond lichaam.

🌐 www.dezoest.be



Tarief

€ 125

ZO WOORD ZO DAAD

Dames toestellen

(AGD niv. E)

woensdag 20.30 - 21.30

De Zoest turnhal

Heren toestellen

(AGH niv. E)

maandag 21.00 - 22.00

De Zoest turnhal

ESTRADA

Ragga Basic

NIEUW

woensdag 20.00 - 21.00

De Zoest danszaal

Zunba Creative

NIEUW

woensdag 21.00 - 22.00

De Zoest danszaal



FIGURE & FORM STUDIO

BBB

vrijdag

09.30 - 10.30

De Zoest danszaal

Low Impact

woensdag

20.00 - 21.00

De Zoest danszaal



SENIOREN

Voor onze senioren hebben we dit jaar onderhoudsgym weer gepland op de vertrouwde maandagvoormiddag. Er zijn 2 groepen: een eerste groep van 09.30u tot 10.30u, een tweede groep van 10.30u tot 11.30u.

🌐 www.dezoest.be

Tarief

€ 110

FIGURE & FORM STUDIO

Onderhoudsgym senioren 1

maandag

09.30 - 10.30

De Zoest danszaal

Onderhoudsgym senioren 2

maandag

10.30 - 11.30

De Zoest danszaal



DEMO WEDSTRIJDPLOEGEN



ZO WOORD ZO DAAD

ABCD
Wedstrijd op verschillende niveaus

I
Voorbereiding op ABC niveau

Pre I
Voorbereiding op I niveau

Pre
Voorbereiding op Pre I niveau

		Acro	AGD	Tumbling	
*A	10 u.	X	X	X	€ 550
*B	8 u.	X	X	X	€ 495
*I	8 u.	X	X	X	€ 495
**C	6 u.	X	X	X	€ 380
Pre I	6 u.		X	X	€ 330
D	4 u.		X	X	€ 220
Pre	4 u.		X	X	€ 220
** Vakantietrainingen niveau C + € 80 euro					

* Vakantietrainingen niveau A B I inbegrepen

WEDSTRIJDPLOEGEN

ESTRADA

Streetdance Beloften € 220
 maandag 19.30 - 20.30
 woensdag 17.00 - 18.00

De Zoest danszaal

Streetdance Demo € 300
 woensdag 18.00 - 20.00
 vrijdag 20.00 - 22.00

De Zoest danszaal



AUDITIE

ZO WOORD ZO DAAD & ESTRADA



Alle leden die deel wensen uit te maken van het demo-team, dienen zich aan te melden via mail naar auditie@dezoest.be. Zij zullen dan tijdens een les van deze groep uitgenodigd worden om hun kunnen te tonen. Ook nieuwe leden die graag tot selectiegroepen behoren, kunnen dit via dezelfde weg doen. Iedereen die zijn kans wil wagen, is uiteraard welkom.

© www.dezoest.be

INSCHRIJVINGEN

Bij inschrijving en betaling vóór 30 september 2018 geniet u een korting van 5% per activiteit
 Een 2^{de} activiteit van eenzelfde lid geeft recht op een korting van € 10,00
 Vanaf het 3^{de} lid in het gezin (en het 4^{de}, ...) wordt een korting gegeven van € 10,00

i www.dezoest.be
info@dezoest.be

GRATIS profles

ALGEMENE INFO

Het bestuur van sportvereniging The Sky is the Limit vzw heeft het recht in functie van de inschrijvingen kleine aanpassingen aan te brengen aan het lessenrooster, groepen met minder dan 5 leden te schrappen en maxima per groep te bepalen.

Voor alle activiteiten is in de prijs de wettelijke sportongevallenverzekering voorzien.

2018

SEPTEMBER 2018

09.09.2018

OPENDEURDAG

De Zoest

OKTOBER 2018

13.10.2018

KINDERFUIF

De Zoest

De kleinste kunnen weer hun beste dance moves bovenhalen tijdens deze namiddag. Dit jaar gaat onze kinderfuif door in De Zoest van 14u. - 17u.

2019

JANUARI 2019

01.2019 Start

SMUL JE SLANK ACTIE

Afhalen vanaf 18 februari 2019

De Zoest

MEI 2019

EINDE SEZOEN 31.05

19 - 23 AUGUSTUS 2019

**TUMBLING STAGE
 ACROSTAGE**

De Zoest

Zie ook op www.muzix.be

